

IL EST TEMPS

1. Il est temps, il faut te mettre en rou - te. Nous fe - rons le che-min a-vec
 2. temps, il faut te mettre en rou - te, Re-trou - ver ce que tu as per -

toi, Pour t'ai - der à vain-cre tous tes dou - tes Et re - trou - ver la con-fiance en
 du. Nous se - rons pour toi la clé de voû - te D'u-ne porte qui ne crou - le - ra

toi. Et si ce che-min te sem - ble bien long, Pense à nous, tes com - pa -
 plus. Et, dans ce com-bat, tu vas re - bâ - tir Ta por - te vers l'a - ve -

REFRAIN

gnons. } Viens a - vec nous, ca - ma - ra - de Et dans nos pas mets les tiens. Nous al -
 nir: }

lons faire une ba - la - de, Tra-cer ton nou - veau che - min. {R1 Si tu
 {R2 Tu ver -

tré-buches, si tu tom - bes, N'aie pas peur: nous se - rons - là. Dans l'ad -
 ras comme c'est fa - ci - le Quand on a les i - dées claires De se

ver - si - té, lors-qu'on peut trou-ver Une é - paule et s'y ap-pu - yer, Les plus
 re - cons-truire, de pou - voir choi-sir Et d'ê - tre sur de ré-us - sir, Et de

som - bres jours fi - nis - sent tou-jours Par faire place aux ges - tes d'a -
 re - trou-ver l'en-vie d'être ai - mé, D'ê - tre quel - qu'un de res-pec -

mour Et à l'au - be d'un nou-veau jour. 1. Il est
 té Et de se sen - tir e - xis - ter! 2. Et de se sen-tir e-xis - ter!

Paroles et Musique : Pierre Millot et Eric Guismaroli

IL EST TEMPS

1-

Il est temps, il faut te mettre en route.
Nous ferons le chemin avec toi,
Pour t'aider à vaincre tous tes doutes
Et retrouver la confiance en toi.
Et si ce chemin te semble bien long
Pense à nous, tes compagnons.

Refrain 1 :

Viens avec nous, camarade,
Et dans nos pas mets les tiens.
Nous allons faire une balade,
Tracer ton nouveau chemin.
Si tu trébuches, si tu tombes
N'ai pas peur : nous serons là
Dans l'adversité, lorsqu'on peu trouver
Une épaule et s'y appuyer,
Les plus sombres jours finissent toujours
Par faire place aux gestes d'amour
Et à l'aube d'un nouveau jour.

2-

Il est temps, il faut te mettre en route,
Retrouver ce que tu as perdu.
Nous serons pour toi la clé de voûte
D'une porte qui ne croulera plus
Et, dans ce combat, tu vas rebâtir
Ta porte vers l'avenir.

Refrain 2 :

Viens avec nous, camarade,
Et dans nos pas mets les tiens.
Nous allons faire une balade,
Tracer ton nouveau chemin.
Tu verras comme c'est facile
Quand on a les idées claires
De se reconstruire, de pouvoir choisir
Et d'être sur de réussir
Et de retrouver l'envie d'être aimé,
D'être quelqu'un de respecté
Et de se sentir exister !
Et de se sentir exister !